

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.08.31 Hétfő	2026.09.01 Kedd	2026.09.02 Szerda	2026.09.03 Csütörtök	2026.09.04 Péntek	
Abonett GM, Tea - gyümölcsös, csemege szalámi, margarin E: 430kcal, E: 1 809KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 14g, CH: 49g, Só: 0,9g, Ca: 3mg, Cuk.: 9g	Abonett GM 10g/2szelet, Kakaó⁷, margarin E: 233kcal, E: 979KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 21g, Só: 0,1g, Ca: 242mg, Cuk.: 5g	gépsonka, Abonett GM, Tea - citromos, margarin E: 395kcal, E: 1 661KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 20g, CH: 44g, Só: 1,2g, Ca: 10mg, Cuk.: 4g	Abonett GM 15g/3szelet, Májkrém^{6,7}, Tej⁷, Kigyó uborka E: 186kcal, E: 782KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 12g, CH: 20g, Só: 0,6g, Ca: 245mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Párizsi⁶, Tea, sárgarépa friss tisz., margarin E: 386kcal, E: 1 623KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 47g, Só: 1,2g, Ca: 12mg, Cuk.: 7g	
Magyaros burgonyaleves, Gyümölcs, Csirkepörkölt, Zöldborsó főzelék DIAB GM TM E: 549kcal, E: 2 298KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 57g, Só: 1,9g, Ca: 117mg, Cuk.: 13g	Aranyló jérceleves⁹, Milánói ragu, Tészta köret, Sajt szórat⁷ E: 580kcal, E: 2 426KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 22g, CH: 71g, Só: 3,6g, Ca: 182mg, Cuk.: 3g	Lencseleves zöldséges¹⁰, Alma, Csikóstokány, Párolt rizs E: 817kcal, E: 3 396KJ, Zsír: 47g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 28g, CH: 90g, Só: 3,8g, Ca: 69mg, Cuk.: 8g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Rostonsült csirkemell, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka E: 534kcal, E: 2 232KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 31g, CH: 70g, Só: 0,8g, Ca: 355mg, Cuk.: 8g	Palócleves pulykából GM, TM, TejberizS Diab, TM E: 424kcal, E: 1 779KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 39g, Só: 2,2g, Ca: 55mg, Cuk.: 2g	
puffasztott rizs, Zöldáru paprika, Snidlinges vajkrém⁷ E: 317kcal, E: 1 322KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 10g, CH: 47g, Só: 0,0g, Ca: 33mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Csirkemellsonka⁶, paradicsom, margarin E: 340kcal, E: 1 421KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 47g, Só: 0,2g, Ca: 36mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Körözött⁷, Lilahagyma E: 289kcal, E: 1 211KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 14g, CH: 48g, Só: 0,1g, Ca: 64mg, Cuk.: 5g	puffasztott rizs, kockasajt⁷ E: 302kcal, E: 1 263KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,5g, Ca: 121mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Allergén mentes felvágott, margarin E: 341kcal, E: 1 427KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 2g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.07 Hétfő	2026.09.08 Kedd	2026.09.09 Szerda	2026.09.10 Csütörtök	2026.09.11 Péntek	
puffasztott rizs, Paprikás szalámi, Tea- málnás, margarin E: 382kcal, E: 1 595KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 12g, CH: 52g, Só: 0,4g, Ca: 35mg, Cuk.: 9g	puffasztott rizs 30g/3 szelet, Tej₇, margarin E: 275kcal, E: 1 150KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 30g, Só: 0,0g, Ca: 253mg, Cuk.: 1g	puffasztott rizs, Padlizsánkrém_{7,10}, Tea- erdei gyümölcs E: 276kcal, E: 1 154KJ, Zsír: 2g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 10g, CH: 54g, Só: 0,2g, Ca: 47mg, Cuk.: 4g	puffasztott rizs, Pulyka felvágott, Lilahagyma, Tea, margarin E: 363kcal, E: 1 517KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 54g, Só: 0,5g, Ca: 50mg, Cuk.: 10g	puffasztott rizs, Zöldáru paprika, szalámi₇, margarin E: 418kcal, E: 1 747KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 12g, CH: 46g, Só: 0,6g, Ca: 37mg, Cuk.: 3g	
Csirkeragu leves tej,tojás mentes₉, Gyümölcs, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Gyrosos csirkecsíkok E: 590kcal, E: 2 472KJ, Zsír: 31g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 35g, CH: 39g, Só: 4,7g, Ca: 80mg, Cuk.: 10g	Zöldbableves (zöldséges), rizseshús pulykahúsból, Csemege uborka E: 482kcal, E: 2 018KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 22g, CH: 53g, Só: 4,0g, Ca: 108mg, Cuk.: 7g	Zöldségkrémleves GM, TM, Gyümölcs, Pulykaragu DIÉTÁS, TEJMENTES, Köles E: 623kcal, E: 2 295KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 28g, CH: 92g, Só: 4,6g, Ca: 229mg, Cuk.: 7g	Meggyleves GM, TM, Hagymás tört burgonya, Natúr csirkemell diétás, csalamádé E: 486kcal, E: 2 032KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 55g, Só: 99,1g, Ca: 65mg, Cuk.: 17g	Pulykagulyásleves₃, Gyümölcsös puliszka DIÉTÁS, TM E: 551kcal, E: 2 304KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 20g, CH: 70g, Só: 3,8g, Ca: 262mg, Cuk.: 10g	
Abonett GM, Natúr vajkrém₇, Kigyo uborka E: 320kcal, E: 1 343KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 11g, CH: 41g, Só: 0,7g, Ca: 2mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Löncs hús₆, sárgarépa friss tisz., margarin E: 373kcal, E: 1 569KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 41g, Só: 1,0g, Ca: 9mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Olasz felvágott₆, margarin, paradicsom E: 452kcal, E: 1 899KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 16g, CH: 40g, Só: 1,2g, Ca: 5mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Sajtkrém₇ E: 299kcal, E: 1 261KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 13g, CH: 40g, Só: 0,8g, Ca: 80mg, Cuk.: g	Abonett GM, Allergén mentes felvágott, margarin E: 345kcal, E: 1 454KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: mg, Cuk.: 0g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír-tartalom: g/adag), FEH(fehérje-tartalom: g/adag)

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.14 Hétfő	2026.09.15 Kedd	2026.09.16 Szerda	2026.09.17 Csütörtök	2026.09.18 Péntek	
Abonett GM, Magyaros vajkrém⁷, Tea - citromos, Kigyó uborka E: 337kcal, E: 1 417KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 11g, CH: 45g, Só: 0,7g, Ca: 3mg, Cuk.: 5g	Abonett GM, Kakaó⁷ E: 368kcal, E: 1 551KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 55g, Só: 0,7g, Ca: 242mg, Cuk.: 5g	Abonett GM, Fokhagymás felvágott⁷, Tea - gyümölcsös, margarin, paradicsom E: 528kcal, E: 1 498KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 50g, Só: 0,7g, Ca: 2mg, Cuk.: 10g	Abonett GM, Tej⁷ E: 342kcal, E: 1 441KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 17g, CH: 50g, Só: 0,7g, Ca: 240mg, Cuk.: g	Abonett GM, Szardíniakrém^{4,10}, póréhagyma, Tea-málnás, margarin E: 488kcal, E: 2 052KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,8g, Ca: 30mg, Cuk.: 8g	
Paradicsomleves GM, DIÉTÁS⁹, Gyümölcs, Szárnyasrizottó, Sajt szórat⁷ E: 678kcal, E: 2 840KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 28g, CH: 93g, Só: 4,0g, Ca: 189mg, Cuk.: 23g	Zöldborsóleves tészta nélkül, Sült baromfi virsli⁶, Töközelék DIÉTÁS, GM, TM E: 514kcal, E: 2 152KJ, Zsír: 34g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 16g, CH: 34g, Só: 2,6g, Ca: 104mg, Cuk.: 9g	Köménymagleves, Gyümölcs, Sertéspörkölt, Tészta köret, csalamádé E: 686kcal, E: 2 872KJ, Zsír: 35g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 16g, CH: 74g, Só: 2,6g, Ca: 40mg, Cuk.: 17g	Fokhagymakrémleves GM, TM, Négyborsos-mustáros sült csirkemell¹⁰, Vajas burgonya E: 407kcal, E: 1 703KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 22g, CH: 40g, Só: 1,4g, Ca: 25mg, Cuk.: 1g	Nyírségi raguleves GM, TM ÉS TOJÁSMENTES⁹, Káposztás tészta GM E: 356kcal, E: 1 491KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 23g, Só: 0,6g, Ca: 63mg, Cuk.: 17g	
puffasztott rizs, Lekvár sárgabarack, margarin E: 298kcal, E: 1 245KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 10g, CH: 58g, Só: 0,0g, Ca: 35mg, Cuk.: 15g	puffasztott rizs, Pulyka felvágott, sárgarépa friss tisz., margarin E: 339kcal, E: 1 416KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 47g, Só: 0,5g, Ca: 53mg, Cuk.: 4g	puffasztott rizs, Zöldfűszeres túrókrém⁷ E: 280kcal, E: 1 172KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,0g, Ca: 57mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Zöldpaprika, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 344kcal, E: 1 440KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs E: 238kcal, E: 995KJ, Zsír: 2g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 10g, CH: 45g, Só: 0,0g, Ca: 31mg, Cuk.: 2g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír-tartalom: g/adag), FEH(fehérje-tartalom: g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.21 Hétfő	2026.09.22 Kedd	2026.09.23 Szerda	2026.09.24 Csütörtök	2026.09.25 Péntek	
puffasztott rizs, Tea- erdei gyümölcs, margarin, csemege szalámi E: 412kcal, E: 1 725KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 14g, CH: 52g, Só: 0,2g, Ca: 34mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Tej⁷ E: 338kcal, E: 1 415KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 17g, CH: 56g, Só: 0,0g, Ca: 271mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Májkrém^{6,7}, Tea E: 295kcal, E: 1 233KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 52g, Só: 0,4g, Ca: 34mg, Cuk.: 9g	puffasztott rizs, Tojáskré^{3,10}, Zöldáru paprika, Tea - gyümölcsös E: 424kcal, E: 1 774KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 56g, Só: 0,3g, Ca: 44mg, Cuk.: 13g	puffasztott rizs, Soproni felvágott, Tej⁷, paradicsom, margarin E: 414kcal, E: 1 733KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 57g, Só: 0,0g, Ca: 273mg, Cuk.: 3g	
Burgonyaleves zöldséges⁹, Gyümölcs, Jóasszony csirke ragu, Párolt rizs E: 578kcal, E: 2 418KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 25g, CH: 78g, Só: 0,8g, Ca: 43mg, Cuk.: 8g	Tarhonyaleves, Paradicsomos káposztafőzelék GM, Csirkepörkölt E: 490kcal, E: 2 052KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 20g, CH: 54g, Só: 4,6g, Ca: 57mg, Cuk.: 24g	Erőleves⁹, Gyümölcs, Pincepörkölt pulykából, csalamádé édesítőszerrel E: 504kcal, E: 2 111KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 37g, CH: 53g, Só: 2,8g, Ca: 88mg, Cuk.: 15g	Almaleves DIAB, GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Rostonsült csirkemell, Kukoricás rizs, Csemege uborka E: 540kcal, E: 2 259KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 32g, CH: 79g, Só: 0,8g, Ca: 155mg, Cuk.: 6g	Babgulyás pulykából GM, Tejberizs Diab, TM E: 389kcal, E: 1 629KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 57g, Só: 1,6g, Ca: 64mg, Cuk.: 2g	
Abonett GM, Kigyó uborka, kockasajt⁷ E: 308kcal, E: 1 297KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 40g, Só: 1,2g, Ca: 92mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Zala felvágott⁶, sárgarépa friss tisz., margarin E: 369kcal, E: 1 555KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 41g, Só: 1,0g, Ca: 11mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Lilahagyma, csirkemell sonka⁶, margarin E: 346kcal, E: 1 458KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 42g, Só: 0,8g, Ca: 8mg, Cuk.: 2g	Abonett GM, Párizsi⁶, margarin E: 355kcal, E: 1 496KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 40g, Só: 1,2g, Ca: 5mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Allergén mentes felvágott, margarin E: 345kcal, E: 1 454KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: mg, Cuk.: 0g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérje/tartalom: g/adag)

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.28 Hétfő	2026.09.29 Kedd	2026.09.30 Szerda	2026.10.01 Csütörtök	2026.10.02 Péntek	
Abonett GM, Paprikás szalámi, Tea - citromos E: 305kcal, E: 1 288KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 12g, CH: 44g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 4g	Abonett GM, Tej, margarin E: 414kcal, E: 1 745KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 50g, Só: 0,7g, Ca: 240mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Zala felvágott⁶, Tea - gyümölcsös, margarin E: 401kcal, E: 1 688KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 49g, Só: 1,0g, Ca: 5mg, Cuk.: 9g	Abonett GM, Tej⁷, Méz, margarin E: 459kcal, E: 1 935KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 62g, Só: 0,7g, Ca: 240mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Tonhalkrém¹⁰, Tea, paradicsom E: 353kcal, E: 1 487KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 46g, Só: 0,9g, Ca: 3mg, Cuk.: 6g	
Zellerkrémleves GLUTÉN-, TEJ- ÉS TOJÁSMENTES⁹, Gyümölcs, Tavaszi rizseshús sertéshúsból E: 561kcal, E: 2 350KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 23g, CH: 67g, Só: 2,0g, Ca: 214mg, Cuk.: 11g	Zöldségleves tésztával, Mexikói bab E: 463kcal, E: 1 945KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 38g, Só: 0,4g, Ca: 52mg, Cuk.: 7g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Gyümölcs, Milánói ragu, Tészta köret, Sajt szórát⁷ E: 767kcal, E: 3 208KJ, Zsír: 29g, Tel. zsír.: 8g, Feh.: 23g, CH: 101g, Só: 3,7g, Ca: 505mg, Cuk.: 16g	Csirkeragu leves tej,tojás mentes⁹, Zöldborsó főzelék DIAB GM TM, Pulyka aprópecsenye E: 547kcal, E: 2 291KJ, Zsír: 26g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 37g, CH: 39g, Só: 3,8g, Ca: 117mg, Cuk.: 8g	Gulyásleves DIÉTÁS, GM⁹, Gyümölcsös puliszka DIÉTÁS, TM E: 532kcal, E: 2 224KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 13g, CH: 70g, Só: 3,8g, Ca: 278mg, Cuk.: 12g	
puffasztott rizs, Kigyó uborka, Snidlinges vajkrém⁷ E: 316kcal, E: 1 317KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 10g, CH: 47g, Só: 0,0g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Zöldáru paprika, löncs felvágott⁶, margarin E: 366kcal, E: 1 530KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,3g, Ca: 35mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Körözött⁷, Lilahagyma E: 289kcal, E: 1 211KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 14g, CH: 48g, Só: 0,1g, Ca: 64mg, Cuk.: 5g	puffasztott rizs, Olasz felvágott⁶, sárgarépa friss tisz., margarin E: 451kcal, E: 1 883KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 15g, CH: 47g, Só: 0,5g, Ca: 41mg, Cuk.: 4g	puffasztott rizs, Allergén mentes felvágott, margarin E: 341kcal, E: 1 427KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 2g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsirtartalom: g/adag), FEH(fehérjetartalom: g/adag)