

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.08.31 Hétfő	2026.09.01 Kedd	2026.09.02 Szerda	2026.09.03 Csütörtök	2026.09.04 Péntek	
Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér ¹ , csemege szalámi, margarin E: 336kcal, E: 1 406KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 38g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 9g	Zsemle ¹ , Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 214kcal, E: 897KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g	Zsemle ¹ , gépsonka, Tea - citromos, margarin E: 240kcal, E: 1 002KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 33g, Só: 0,8g, Ca: 21mg, Cuk.: 11g	Tea, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 350kcal, E: 1 465KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 22mg, Cuk.: 6g	Párizsi ⁶ , Tea, korpás kenyér ¹ , sárgarépa friss tisz., margarin E: 293kcal, E: 1 234KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 38g, Só: 1,2g, Ca: 12mg, Cuk.: 7g	
Magyaros burgonyaleves, Gyümölcs, Csirkepörkölt, Zöldborsó főzelék DIAB GM TM E: 549kcal, E: 2 298KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 57g, Só: 1,9g, Ca: 117mg, Cuk.: 13g	Aranyló jérceleves csigatésztával ⁹ , Milánói ragu, Tészta köret E: 477kcal, E: 1 997KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 63g, Só: 3,3g, Ca: 23mg, Cuk.: 3g	Lencseleves zöldséges ¹⁰ , Alma, Csikóstokány, Párolt rizs E: 817kcal, E: 3 396KJ, Zsír: 47g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 28g, CH: 90g, Só: 3,8g, Ca: 69mg, Cuk.: 8g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Rostonsült csirkemell, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka E: 534kcal, E: 2 232KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 31g, CH: 70g, Só: 0,8g, Ca: 355mg, Cuk.: 8g	Palóclevés pulykából GM, TM, TejberizS Diab, TM E: 424kcal, E: 1 779KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 39g, Só: 2,2g, Ca: 55mg, Cuk.: 2g	
korpás zsemle ¹ , Zöldáru paprika, Allergén mentes felvágott E: 160kcal, E: 669KJ, Zsír: 2g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 10g, CH: 25g, Só: 0,6g, Ca: 15mg, Cuk.: 1g	Csirkemellsonka ⁶ , Teljes őrlésű kenyér ¹ , paradicsom, margarin E: 250kcal, E: 1 046KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 1,0g, Ca: 24mg, Cuk.: 1g	Lilahagyma, búza kenyér ^{1,6} , Allergén mentes felvágott, margarin E: 257kcal, E: 458KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 30g, Só: 0,6g, Ca: 5mg, Cuk.: 1g	Zsemle ¹ , Allergén mentes felvágott, margarin E: 190kcal, E: 795KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Cuk.: g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjetartalom/g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.07 Hétfő	2026.09.08 Kedd	2026.09.09 Szerda	2026.09.10 Csütörtök	2026.09.11 Péntek	
Paprikás szalámi, Tea-málnás, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 292kcal, E: 1 220KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 34g, Só: 1,3g, Ca: 23mg, Cuk.: 6g	Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, Allergén mentes felvágott, margarin E: 276kcal, E: 1 154KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,0g, Ca: 19mg, Cuk.: 6g	Padlizsánkrém DIÉTÁS, TEJMENTES, Tea- erdei gyümölcs, búza kenyér^{1,6} E: 216kcal, E: 290KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 37g, Só: 0,6g, Ca: 16mg, Cuk.: 1g	Zsemle¹, Pulyka felvágott, Lilahagyma, Tea, margarin E: 212kcal, E: 885KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 37g, Só: 0,8g, Ca: 30mg, Cuk.: 14g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Zöldáru paprika, margarin, Allergén mentes felvágott, margarin E: 327kcal, E: 1 367KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 0g	
Csirkeragu leves tej,tojás mentes⁹, Gyümölcs, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Gyrosos csirkecsíkok E: 590kcal, E: 2 472KJ, Zsír: 31g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 35g, CH: 39g, Só: 4,7g, Ca: 80mg, Cuk.: 10g	Zöldbableves (zöldséges), rizseshús pulykahúsból, Csemege uborka E: 482kcal, E: 2 018KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 22g, CH: 53g, Só: 4,0g, Ca: 108mg, Cuk.: 7g	Zöldségkrémleves GM, TM, Gyümölcs, Pulykaragu DIÉTÁS, TEJMENTES, Köles E: 623kcal, E: 2 295KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 28g, CH: 92g, Só: 4,6g, Ca: 229mg, Cuk.: 7g	Meggyleves GM, TM, Hagymás tört burgonya, Natúr csirkemell diétás, csalamádé E: 486kcal, E: 2 032KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 55g, Só: 99,1g, Ca: 65mg, Cuk.: 17g	Pulykagulyásleves³, Gyümölcsös puliszka DIÉTÁS, TM E: 551kcal, E: 2 304KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 20g, CH: 70g, Só: 3,8g, Ca: 262mg, Cuk.: 10g	
Zsemle¹, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 192kcal, E: 802KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	Teljes kiőrlésű zsemle¹, Lőncs hús⁶, sárgarépa friss tisz., margarin E: 253kcal, E: 1 058KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 27g, Só: 0,6g, Ca: 9mg, Cuk.: 1g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Olasz felvágott⁶, margarin, paradicsom E: 358kcal, E: 1 497KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 10g, CH: 29g, Só: 1,4g, Ca: 24mg, Cuk.: 0g	Teljes őrlésű kenyér¹, Allergén mentes felvágott, margarin E: 251kcal, E: 1 052KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 28g, Só: 1,0g, Ca: 19mg, Cuk.: 0g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Cuk.: g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom:g/adag), FEH(fehérje/tartalom:g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.14 Hétfő	2026.09.15 Kedd	2026.09.16 Szerda	2026.09.17 Csütörtök	2026.09.18 Péntek	
Teljes kiőrlésű zsemle¹, Tea - citromos, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 245kcal, E: 1 025KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 30g, Só: 0,4g, Ca: 3mg, Cuk.: 5g	Zsemle¹, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 214kcal, E: 897KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g	Zsemle¹, Tea - gyümölcsös, margarin, paradicsom, Allergén mentes felvágott E: 231kcal, E: 968KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 38g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 16g	Zsemle¹, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 214kcal, E: 897KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g	Szardíniakrém^{4,10}, póréhagyma, Tea- málnás, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 394kcal, E: 1 650KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 49mg, Cuk.: 8g	
Paradicsomleves GM, DIÉTÁS⁹, Gyümölcs, Szárnyasrizottó E: 610kcal, E: 2 556KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 23g, CH: 93g, Só: 3,6g, Ca: 29mg, Cuk.: 23g	Zöldborsóleves tészta nélkül, Sült baromfi virslis⁶, Tököfzelék DIÉTÁS, GM, TM E: 514kcal, E: 2 152KJ, Zsír: 34g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 16g, CH: 34g, Só: 2,6g, Ca: 104mg, Cuk.: 9g	Köménymagleves, Gyümölcs, Sertéspörkölt, Tészta köret, csalamádé E: 686kcal, E: 2 872KJ, Zsír: 35g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 16g, CH: 74g, Só: 2,6g, Ca: 40mg, Cuk.: 17g	Fokhagymakrémleves GM, TM, Négyborsos- mustáros sült csirkemell¹⁰, Vajas burgonya E: 407kcal, E: 1 703KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 22g, CH: 40g, Só: 1,4g, Ca: 25mg, Cuk.: 1g	Nyírségi raguleves GM, TM ÉS TOJÁSMENTES⁹, Káposztás tészta GM E: 356kcal, E: 1 491KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 23g, Só: 0,6g, Ca: 63mg, Cuk.: 17g	
Lekvár sárgabarack, búza kenyér^{1,6}, margarin E: 207kcal, E: 250KJ, Zsír: 1g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 6g, CH: 42g, Só: 0,4g, Ca: 4mg, Cuk.: 13g	Pulyka felvágott, Teljes őrlésű kenyér¹, sárgarépa friss tisz., margarin E: 249kcal, E: 1 040KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 30g, Só: 1,4g, Ca: 41mg, Cuk.: 1g	korpás kenyér¹, Allergén mentes felvágott, margarin E: 253kcal, E: 1 065KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 31g, Só: 0,8g, Ca: mg, Cuk.: 0g	Zöldpaprika, Teljes őrlésű kenyér¹, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 254kcal, E: 1 065KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 19mg, Cuk.: 0g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Cuk.: g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérje/tartalom: g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.21 Hétfő	2026.09.22 Kedd	2026.09.23 Szerda	2026.09.24 Csütörtök	2026.09.25 Péntek	
Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Tea- erdei gyümölcs, margarin, csemege szalámi E: 322kcal, E: 1 349KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 0g	Zsemle¹, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 214kcal, E: 897KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g	Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, Allergén mentes felvágott, margarin E: 276kcal, E: 1 154KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,0g, Ca: 19mg, Cuk.: 6g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Zöldáru paprika, Tea - gyümölcsös, Allergén mentes felvágott, margarin E: 292kcal, E: 1 223KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 38g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 10g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Soproni felvágott, Tea, paradicsom, margarin E: 249kcal, E: 1 039KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 35g, Só: 0,9g, Ca: 21mg, Cuk.: 6g	
Burgonyaleves zöldséges⁹, Gyümölcs, Jóasszony csirke ragu, Párolt rizs E: 578kcal, E: 2 418KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 25g, CH: 78g, Só: 0,8g, Ca: 43mg, Cuk.: 8g	Tarhonyaleves, Paradicsomos káposztafőzelék GM, Csirkepörkölt E: 490kcal, E: 2 052KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 20g, CH: 54g, Só: 4,6g, Ca: 57mg, Cuk.: 24g	Erőleves⁹, Gyümölcs, Pincepörkölt pulykából, csalamádé édesítőszerrel E: 504kcal, E: 2 111KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 37g, CH: 53g, Só: 2,8g, Ca: 88mg, Cuk.: 15g	Almaleves DIAB, GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Rostonsült csirkemell, Kukoricás rizs, Csemege uborka E: 540kcal, E: 2 259KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 32g, CH: 79g, Só: 0,8g, Ca: 155mg, Cuk.: 6g	Babgulyás pulykából GM, TejberizS Diab, TM E: 389kcal, E: 1 629KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 57g, Só: 1,6g, Ca: 64mg, Cuk.: 2g	
Zsemle¹, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 192kcal, E: 802KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Zala felvágott⁶, sárgarépa friss tisz., margarin E: 276kcal, E: 1 153KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 30g, Só: 1,2g, Ca: 30mg, Cuk.: 1g	Magos zsemle¹, Lilahagyma, csirkemell sonka⁶, margarin E: 405kcal, E: 1 697KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 16g, CH: 48g, Só: 0,1g, Ca: 8mg, Cuk.: 2g	Teljes kiőrlésű zsemle¹, Párizsi⁶, margarin E: 235kcal, E: 985KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 6g, CH: 26g, Só: 0,7g, Ca: 5mg, Cuk.: 0g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Cuk.: g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.28 Hétfő	2026.09.29 Kedd	2026.09.30 Szerda	2026.10.01 Csütörtök	2026.10.02 Péntek	
Paprikás szalámi, Tea - citromos, korpás kenyér₁ E: 213kcal, E: 899KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 4g	Zsemle₁, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 214kcal, E: 897KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g	Zsemle₁, Zala felvágott₆, Tea - gyümölcsös, margarin E: 246kcal, E: 1 029KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 38g, Só: 0,7g, Ca: 15mg, Cuk.: 16g	Tea, Méz, búza kenyér_{1,6}, margarin E: 290kcal, E: 596KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 6g, CH: 47g, Só: 0,5g, Ca: 0mg, Cuk.: 6g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához₁, Tonhalkrém₁₀, Tea, paradicsom E: 259kcal, E: 1 085KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 5g, CH: 35g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 6g	
Zellerkrémleves GLUTÉN-, TEJ- ÉS TOJÁSMENTES₉, Gyümölcs, Tavaszi rizseshús sertéshúsból E: 561kcal, E: 2 350KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 23g, CH: 67g, Só: 2,0g, Ca: 214mg, Cuk.: 11g	Zöldségleves tésztával, Mexikói bab E: 463kcal, E: 1 945KJ, Zsír: 25g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 38g, Só: 0,4g, Ca: 52mg, Cuk.: 7g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Gyümölcs, Milánói ragu, Tészta köret E: 699kcal, E: 2 924KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 18g, CH: 101g, Só: 3,3g, Ca: 345mg, Cuk.: 16g	Csirkeragu leves tej,tojás mentes₉, Zöldborsó főzelék DIAB GM TM, Pulyka aprópecsenye E: 547kcal, E: 2 291KJ, Zsír: 26g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 37g, CH: 39g, Só: 3,8g, Ca: 117mg, Cuk.: 8g	Gulyásleves DIÉTÁS, GM₉, Gyümölcsös puliszka DIÉTÁS, TM E: 532kcal, E: 2 224KJ, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 13g, CH: 70g, Só: 3,8g, Ca: 278mg, Cuk.: 12g	
Zsemle₁, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 192kcal, E: 802KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához₁, Zöldáru paprika, löncs felvágott₆, margarin E: 276kcal, E: 1 154KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Lilahagyma, korpás kenyér₁, Allergén mentes felvágott, margarin E: 259kcal, E: 1 090KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 32g, Só: 0,8g, Ca: 5mg, Cuk.: 1g	Zsemle₁, Olasz felvágott₆, sárgarépa friss tisz., margarin E: 299kcal, E: 1 250KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 10g, CH: 30g, Só: 0,9g, Ca: 21mg, Cuk.: 8g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Cuk.: g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkezést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérje/tartalom: g/adag)